

ピア・カウンセリング集中講座のご案内

ピア・カウンセリングをご存知でしょうか？

ピア=仲間のこと。ピア・カウンセリングは、同じ背景を持った仲間

同士（ここでは障害当事者）のカウンセリングです。親しみを

こめて「ピアカン」と呼んでいます。

障害のある仲間同士、悩み、気持ちを分かち合い、お互いの思い

を聞きあうことで、自分自身の本来の力を取り戻し、自分らしい

生活をつくっていく力につながっていきます。

自立生活を目指している方、日常生活をもっと素敵にするために

ピア・カウンセリングを知りたい方など、ご参加お待ちしております。



開催
日時

2024年2月24日（土）25日（日）

1日目の19時～20時30分は交流会です。
お弁当、飲み物などの軽食を準備します♪

3月2日（土）

3日間の
連続講座です

24日：12時30分～20時30分（12時～受付）

25日：10時30分～19時30分 / 3月2日：11時～18時

会場

とよた市民活動センター

研修室

〒471-0026 愛知県豊田市若宮町1-57-1 T-FACE A館9階



定員

10名

対象者

障害のある方

参加費

1,000円

（交流会費として）

締切

2024年1月19日（金）

締切後、参加決定のご連絡をします。

リーダー

木本 光宣（自立生活センター十彩）

サブリーダー

大尾嘉和也（岡崎自立生活センターぴあはうす）

高橋 美絵（岡崎自立生活センターぴあはうす）

中野 まこ（自立生活センター十彩）

【安心してご参加いただくためにご協力をお願いします】

- ・体調に不安のある方は参加をお控えください。
- ・マスクの着用は任意です。
- ・感染症対策は、個人の判断をお願いします。
- ・宿泊施設の手配は各自をお願いします。



【共催】NPO法人岡崎自立生活センターぴあはうす、自立生活センター十彩

【後援】全国自立生活センター協議会

【申込】NPO法人岡崎自立生活センターぴあはうす（担当：大尾嘉、高橋）

TEL：0564-26-5080 FAX：0564-27-4070

メール：piahouse@sun-inet.or.jp QRコードからもお申込いただけます！⇒



